



De benadering van menopauzale klachten bij patiënten met borstcarcinoom

Dr. Els Beckers

Gynaecoloog Sint-Franciscus

Behandeling van menopauzale klachten bij de borstkankerpatiënte

• Slaapstoornissen

- Slaaphygiëne
aanbeveling xxxx-evidentie++
- Melatonine
aanbeveling xxx-evidentie++++
- CGT, Tai Chi en accupunctuur
aanbeveling xxxx-evidentie++++

• GSM

- Informeren over psychosexuele beleving
aanbeveling xxxx-evidentie++
- Lokale niet-hormonale behandelingen
aanbeveling xxxx-evidentie+++
- Lokale vaginale hormonale behandeling
aanbeveling xxx-evidentie+++

• Artralgie

- Voedingssuppletie afgeraden
aanbeveling xxxx-evidentie++++
- Lichaamsgewicht en beweging
aanbeveling xxxx-evidentie++++
- Acupunctuur
aanbeveling xxx-evidentie++++
- Duloxetine
aanbeveling xxx-evidentie++++

• Hot flushes: niet-hormonale behandelopties:

levensstijl:

- Rookstop
aanbevelingxxxx-evidentie+++
- Beperken van alcoholgebruik
aanbevelingxxx-evidentie+
- Lichaamsgewicht
aanbevelingxxxx-evidentie+++
- Lichaamsbeweging
aanbevelingxxxx-evidentie++
- Voedingssuppletie afgeraden
aanbevelingxxxx-evidentie+++
- CGT
aanbevelingxxxx-evidentie++++
- Yoga
aanbevelingxxxxevidentie++++
- Acupunctuur
aanbevelingxx-evidentie++

systemische niet hormonale therapie:

- SSRI/SNRI
aanbevelingxxx-evidentie++++
- Gabapentine
aanbevelingxxx-evidentie++++
- Clonidine
aanbevelingxx-evidentie++
- Oxybutynine
aanbevelingxxx-evidentie++++
- Neurokinine 3-receptor-antagonisten
aanbevelingxx-evidentie++++



Bedankt voor uw aandacht!

Dr. Els Beckers
Gynaecoloog Sint-Franciscus